

Tipps zur Wahl des Hebammenkreißsaals

- Wie nah oder weit ist der Hebammenkreißsaal entfernt? (Anfahrt und Fahrtzeit)
- Ist die Atmosphäre im Kreißsaal angenehm? Fühle ich mich spontan wohl und sicher?
- Wirkt das Hebammenteam erfahren und vertrauensvoll?
- Wie oft finden Schichtwechsel statt? Ist eine durchgängige Betreuung durch eine einzige Hebamme möglich?
- Wie schnell steht eine Fachärztin oder ein Facharzt für Geburtshilfe bei Komplikationen zur Verfügung?
- Welche Möglichkeiten der [Schmerzbehandlung](#) werden angeboten? Ist auf Wunsch doch eine Periduralanästhesie (PDA) möglich?
- Gibt es eine Badewanne zum Entspannen? Ist eine Wassergeburt möglich?
- Stehen vor allem für die letzte Phase der Geburt Alternativen zum Geburtsbett zur Verfügung wie Sitzbälle, Seile, Sprossenwände zum Entspannen oder Gebärstühle oder -hocker?
- Gibt es separate Wehenzimmer und Kreißsäle, sodass man für die eigentliche Geburt in einen neuen Raum verlegt wird?
- Wie läuft der Klinikalltag auf der Wöchnerinnenstation ab?
- Wie wird das Stillen gefördert und gibt es ein Stillzimmer?
- Ist ein Säuglingszimmer vorhanden, sodass das Baby zeitweise auch in die Obhut von Kinderpflegerinnen oder -pflegern gegeben werden kann?
- Gibt es Mehrbettzimmer? Wenn ja, mit wie vielen Frauen werden die Zimmer belegt?
- Kann mein Partner/meine Partnerin über Nacht bleiben?
- Gibt es Familienzimmer für die ersten Tage nach der Geburt? Wann müssen diese spätestens gebucht werden und welche zusätzlichen Kosten entstehen?
- Wie sind die Besuchszeiten geregelt?
- Gibt es eine angeschlossene Neugeborenen-Intensivstation? Wenn nicht, wie weit ist die nächste entfernt?
- Welche Kosten müssen selbst getragen werden?

