

Checkliste: Baby-Erstausrüstung

In den ersten Wochen mit Ihrem Baby wird alles neu und aufregend sein. Damit Sie sich in dieser Zeit voll und ganz auf Ihr Kind konzentrieren können, ist es beruhigend, wenn man sich hierüber keine Gedanken mehr machen muss und die Erstausrüstung bereits griffbereit hat. Die folgende Liste enthält Empfehlungen für die Erstausrüstung.

Babykleidung

Schon nach einigen Wochen sind Neugeborene aus den ersten Teilen herausgewachsen. Für den Anfang reichen daher wenige Basisteile. Oft werden junge Eltern auch zur Geburt mit Babykleidung beschenkt. Kaufen Sie daher nur, was Sie wirklich für den Anfang brauchen.

Kleidung für drinnen: Das braucht Ihr Baby in den ersten Wochen

- ☐ 5 bis 6 Bodys, Größe 56 bis 62.
- ☐ 5 bis 6 Strampler, Größe 56 bis 62.
- ☐ 2 bis 3 Woll- oder Strickjäckchen.
- ☐ 2 Strumpfhosen, Größe 56 bis 62.
- ☐ 2 bis 3 Schlafanzüge, Größe 56 bis 62.
- ☐ 1 bis 2 nicht zu große Babyschlafsäcke.
- ☐ 3 bis 4 Paar Wollsockchen.
- ☐ 1 bis 2 weiche Mützen.
- ☐ 6 weiche Spucktücher.



Kleidung für draußen

- ☐ 1 Jacke oder 1 Schneeanzug (je nach Jahreszeit).
- ☐ 1 Paar Babyhandschuhe.
- ☐ 1 bis 2 Paar dicke Wollschuhe für den Winter.
- ☐ 1 Wollmütze.

Zusätzlich

- ☐ 1 Babydecke.
- ☐ 1 bis 2 Babyschlafsäcke.



Tipps:

- ☐ Achten Sie darauf, dass die Babykleidung bei hohen Temperaturen gewaschen werden darf und trocknerbeständig ist.
- ☐ Empfehlenswert sind Bio-Materialien.
- ☐ Schauen Sie sich gern auf Babyflohmärkten um. Das ist günstig.
- ☐ Besonderer Vorteil von Secondhand-Babykleidung: Die Wäsche ist schadstoffärmer, weil sie bereits häufiger gewaschen wurde.

Pflege & Gesundheit

- ☐ Babybadewanne.
- ☐ 1 bis 3 Badehandtücher.
- ☐ 2 bis 3 Waschlappen.
- ☐ Badethermometer.
- ☐ Babyöl.
- ☐ 1 bis 2 Pakete Windeln, Größe 1.
- ☐ 1 bis 2 Pakete Feuchttücher.
- ☐ Windeleimer.
- ☐ Wundsalbe.
- ☐ Fieberthermometer.
- ☐ Babynagelschere.
- ☐ Kirschkernkissen.

Stillzeit & Ernährung

- ☐ 3 bis 4 Still-BHs (Tipp: die BHs eine Nummer größer als normal kaufen)
- ☐ 2 bis 4 Still-Einlagen.
- ☐ Stillkissen.

Wenn Sie Ihr Baby nicht stillen, zusätzlich:

- ☐ 3 bis 6 Fläschchen + Sauger.
- ☐ Flaschenbürste.
- ☐ ggf. Flaschenwärmer.
- ☐ ggf. Sterilisator.
- ☐ Milchpulverportionierer.
- ☐ Thermobehälter.

Darüber hinaus

- ☐ Kinderwagen.
- ☐ Auto-Babyschale.
- ☐ ggf. Babytrage / Tragetuch.
- ☐ Wickeltasche.
- ☐ 1 bis 2 Krabbeldecken.
- ☐ Babyphone.
- ☐ ggf. Nachtlicht.

